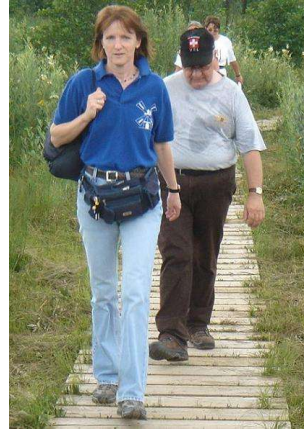


# Wandern und Walking mit dem VSL



Spass  
Fitness  
Freizeit

## Die Wanderbewegung Schweiz Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Wir sind eine Organisation mit rund 100 Vereinen in der ganzen Schweiz, welche Wanderveranstaltungen **ohne leistungssportlichen Charakter** anbietet. Viele denken, dass Wandern keine besondere Herausforderung ist, aber gerade Wandern ist so vielseitig, dass sich jeder seine persönliche Leistungsgrenze setzen kann.

Unsere Aktivitäten sind so angelegt, dass **ALLE** mitmachen können.

Es gibt **keine Altersgrenze und keine Sollzeiten**. Sie können bei uns Wandern, Walken oder auch Joggen – und ganz einfach die Natur geniessen.

Die Wanderstrecken werden von erfahrenen Vereinen geplant und es werden meist **Strecken zwischen 5km und 20km** angeboten. Die Wanderrouten sind als Rundstrecken ausgeschildert und führen zum Start zurück. Unterwegs bieten Kontrollstellen Erfrischungsmöglichkeiten an.

Wenn sie mehr über unseren Sport erfahren möchten, dann finden sie bei jeder Veranstaltung kompetente Ansprechpartner.

*Kontaktieren Sie uns  
über unsere Homepage!*

[www.vsl.ch](http://www.vsl.ch)