



Parcours permanents Düdingen (Guin) FR / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code N° PW 05/83/84/17/ZV)



Ces deux parcours permanents vont vous permettre de découvrir la région de Düdingen/Guin et ses environs champêtres. Guin/Düdingen, situé dans la partie de langue allemande du canton de Fribourg, est avec ses 7'500 habitants la plus grande localité du district de la Singine.

Accès: Par l'autoroute A 12, sortie No 9 "Düdingen", ou par le train (ligne Berne-Fribourg desservie toutes les demi-heures). De la Gare de Guin, prendre le trottoir de droite devant AGROLA et continuer vers le Silo, l'Hôtel des Alpes, la banque Valiant, l'Administration communale et l'Hôtel Central jusqu'au Bureau de Voyages FRI-Travel AG, situé près de la grosse boîte aux lettres jaune. Des places de parc gratuites sont à disposition sur la terrasse se trouvant derrière l'Hôtel Central (consommation souhaitée). Le parking sis devant la place de la gare de Düdingen/Guin est par contre payant.

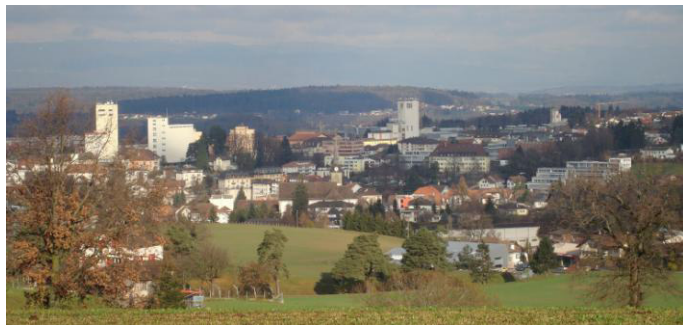
Départ et arrivée: Office du Tourisme de Guin, représenté par le Bureau de Voyages FRI-Travel AG, Hauptstrasse 23, CH-3186 Düdingen;

Téléphone N° 0041 (0)26 492 55 00; E-mail: duedingen@fritravel.ch; www.fritravel.ch.

Heures d'ouverture : Lundi - Vendredi de 8 h. à 12 h. et de 13 h.30 à 18 h.

Samedi de 9 h. à 13 h. / Dimanche: Fermé.

Parcours : idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (sentiers naturels). Vous trouverez des restaurants en ville de Guin ainsi qu'à Garmiswil (sur le parcours de 10 Km).



12 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-ouest de la commune de Guin et passe par Jetschwil, traverse les forêts de Looholz et de Stockerholz (point culminant à 703 m d'altitude), puis continue par Hinterbruch et Vorderbruch, Kastels, le château de Balliswil et retour à Guin par Garmiswil.

7 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-est de la commune de Guin et passe par Schüracher (chevaux) pour atteindre le Rütihubel (panorama), puis continue par Heitiwil et Hinterbürg, et retour à Guin en traversant le Horia-Quartier, avec une dénivellation totale d'environ 100 mètres.

Informations générales

Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (VSL-FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

Accès aux parcours: possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'**assurance** est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous devrez répondre à 2 ou 3 questions, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué.

Les questions sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelées.

Tampons de validation IVV: Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu' **une fois tous les 6 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Dürdingen avec ceux proposés à Fribourg, soit un circuit pédestre de 12 Km passant par 7 ponts, ainsi qu'un nouveau parcours panoramique de 7 Km.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous www.vsl.ch. En composant le N° de tél. 0041 (0)71 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les "Wanderfreunde Heitenried" (patronage) vous souhaitent beaucoup de plaisir !

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, Case postale 26, 1714 Heitenried.

Tél. Privé 026 495 17 17, Mobile 079 560 74 31

E-mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; www.wfheitenried.ch



VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





Parcours permanent Guin (Düdingen) / Suisse *A la découverte de la nature*



(Autorisation FSLSP Code N° PW 05/83/84/06/ZV)

PARCOURS PERMANENT DE GUIN / DÜDINGEN

Description du parcours de 7 Km (Avec modification de la fin du parcours dès le 3.1.2011).

Départ du Bureau de Voyages FRI-Travel. Monter environ 15 m et traverser la rue (passage à piétons). Continuer de remonter la rue principale en passant devant le Garage Renault et plus haut la station d'essence Agrola. Arrivé au rond-point vers le Centre commercial **COOP**, prendre à droite la Bahnhofstrasse et longer le PODIUM (Salle de spectacles). Poursuivre jusqu'au petit virage et s'engager, en légère montée, dans la Brugerastrasse. A la fin de cette rue, emprunter à gauche la Haslerastrasse (écriteau "Tenniscenter"). Parcourir environ 80 m et obliquer à droite dans la Haselrain. Au bout de la rue, pénétrer dans la forêt et suivre le sentier qui, plus loin, débouche à demi-droite sur une petite route qui vous amènera à la ferme équestre **Schüracher** et ensuite le long des parcs à chevaux. Quittant la lisière du bois par un virage à droite, vous arrivez par les champs à la ferme "Fam. JUNGO", égayée par des oies et des alpagas. Ayant rejoint la route asphaltée, tourner à gauche et parcourir environ 50 m, puis monter à droite vers la ferme Rüti (élevage de porcs) et ensuite, sur votre gauche, continuer de monter jusqu'à la route goudronnée. Suivre dorénavant, à droite, cette route qui, montant en deux virages, vous permet d'atteindre le point culminant du parcours (679 m d'altitude), le **Rütihubel**. Depuis la table d'orientation, magnifique **panorama** sur les Préalpes et au loin sur les hauts sommets alpins enneigés et, à l'arrière, sur la chaîne du Jura. Profitez de vous relaxer quelques minutes sur l'un des deux bancs orientés l'un vers le nord et l'autre vers le sud !

Poursuivre l'itinéraire en descendant la route qui conduit à **Heitiwil** (numéro de contrôle), passant devant une première ferme à main droite, puis jusqu'à une seconde ferme à la croisée des routes. Prendre alors la route à droite, direction Düdingen. Après avoir marché 140 pas environ, obliquer sur votre gauche pour suivre le chemin à travers champs menant à la grosse ferme

d'**Hinterbürg**, avec sa nouvelle halle d'engraissement de volailles et ses trois silos. Puis la route remonte un peu sur 200 m pour déboucher sur une autre route goudronnée, que vous devez maintenant absolument traverser (ne plus obliquer à droite comme en 2010 !). Continuer donc directement tout droit dans le chemin à travers champs pour



arriver à une nouvelle intersection proche d'une croix de bois, au lieu-dit **ZELGLI** (altitude 639 m). Traverser alors la route et descendre par le chemin creux dans la forêt. A la sortie de la forêt, tourner immédiatement "en épingle" deux fois à droite pour emprunter, en bordure de forêt, le nouveau chemin pédestre récemment créé. A main gauche, vous apercevez à une centaine de mètres en contrebas un ruisseau (dénommé Horiabach). Le sentier s'étire et serpente à travers bois et champs. Vous allez bientôt passer sur la butte de l'ancienne ciblirie du stand de tir, puis vous descendez en lisière de forêt pour rejoindre la route asphaltée, que vous remontez à demi-droite. Vous pénétrez de suite dans un quartier résidentiel de villas et continuez toujours sur la même route (vous pouvez suivre les indicateurs jaunes du Tourisme pédestre). A la fin de cette rue (dénommée **Horiastrasse**), arrivé vers le Centre de rencontre et le Poste de police cantonale, traverser par le passage à piétons, puis tourner à gauche pour passer devant le Jardin d'enfants (Kindergarten). A l'angle du Restaurant "Zum Ochsen", obliquer à droite et suivre la route principale qui, après le giratoire, longe la MIGROS et vous amène de suite à l'arrivée au **Bureau de Voyages FRI-Travel**, où vous pourrez faire apposer les divers timbres validant votre prestation.

**Les "Wanderfreunde Heitenried / Amis marcheurs d'Heitenried" (patronage)
vous souhaitent beaucoup de plaisir!**

Heures d'ouverture de l'Agence de voyages FRI-Travel :
Lundi – Vendredi de 8 h. à 12 h. & de 13 h. 30 à 18 h.
Samedi de 9h à 13 h. Dimanche : fermé.

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, Postfach 26, 1714 Heitenried.
Tél. Privé 026 495 17 17, Natel 079 560 74 31.
[wanderfreunde @wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); www.wfheitenried.ch



VSL•FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari



Geocaching



outdooractive

Parcours permanent 7 Km de Guin FR



Webseite:

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajgUc>

<http://out.ac/ajgUc>

PW Düdingen FR, 7 km Strecke

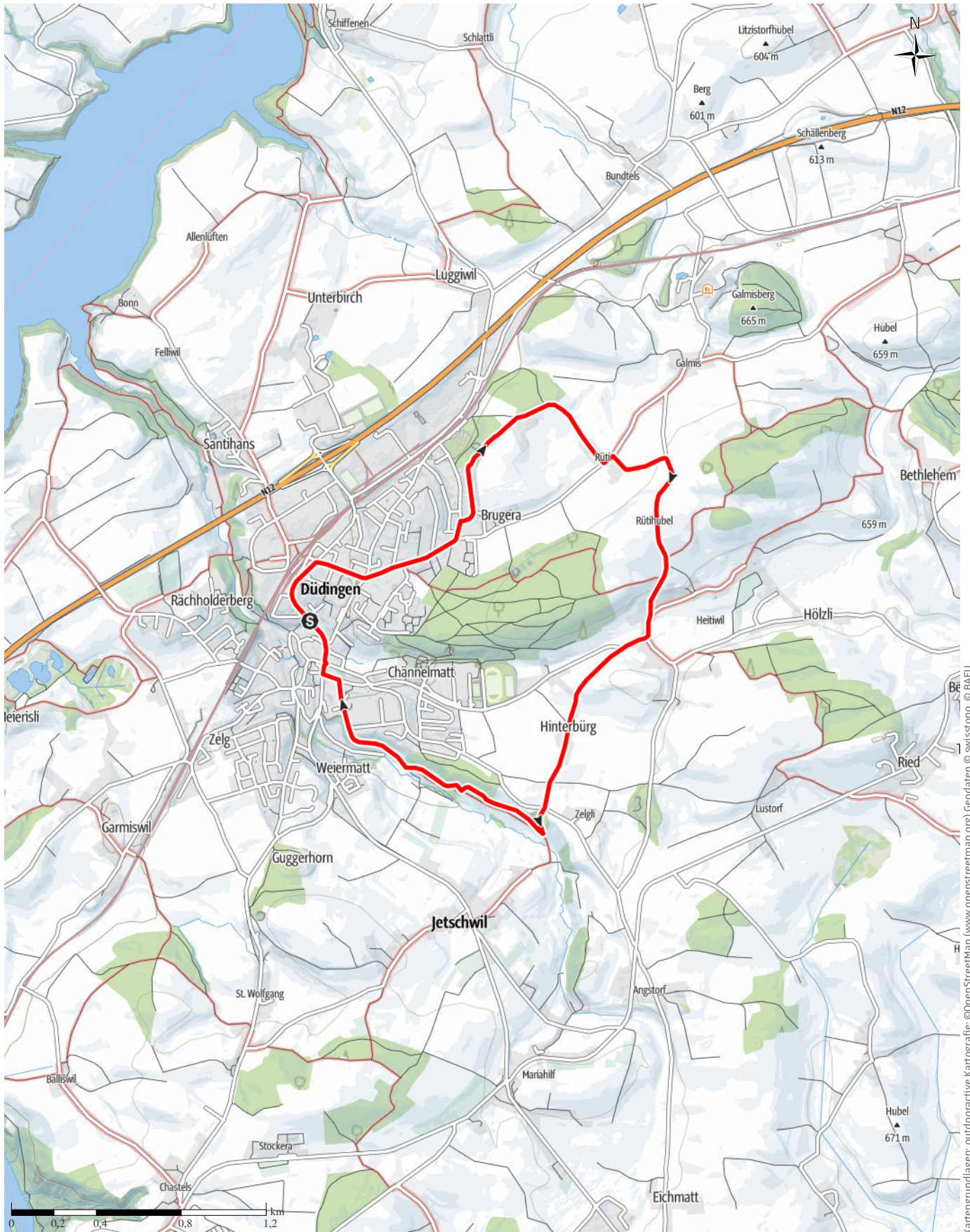
↔ 6,5km

🕒 1:45h

▲ 145m

▼ 145m

Schwierigkeit leicht



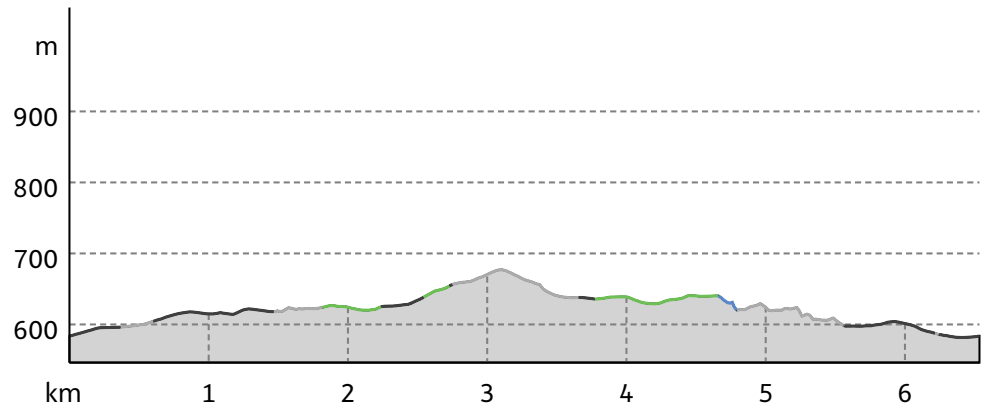
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo, © BAFU

PW Düdingen FR, 7 km Strecke

Wegart

Asphalt	0km
Schotterweg	0,1km
Weg	1,5km
Straße	2,6km
Unbekannt	2,3km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

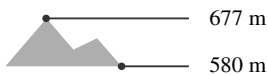
Strecke	↔	6,5 km
Dauer	🕒	1:45 h
Aufstieg	⬆️	145 m
Abstieg	⬇️	145 m

Schwierigkeit leicht

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen

 Rundtour


Hans-Peter Oberholzer

Aktualisierung: 27.03.2020

später

später

Wegbeschreibung

Start der Tour

Reisebüro Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Koordinaten:

Geogr. 46.848141, 7.190148

UTM 32T 362016 5189879

Ende der Tour

Reisebüro Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Wegbeschreibung

später

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S1 von Bern und Fribourg im Halbstunden-Takt

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android

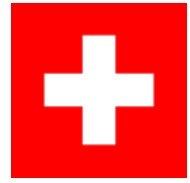

QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://alpenvereinaktiv.com/s/ajgUc>



Parcours permanent Guin (Düdingen) / Suisse *A la découverte de la nature*



(Autorisation FSLSP Code N° PW 05/83/84/06/ZV)

Description du parcours de 12 Km (Ouverture le 3.1.2011)

Départ de l'agence de voyages FRI-Travel. En sortant de l'agence, utiliser, en légère descente, le trottoir droite de la grand-rue (direction Migros) jusqu'au giratoire avant l'église. Traverser sur le passage à piétons et tourner de suite à droite; descendre sur le trottoir gauche la "Kirchgasse" qui longe le mur du cimetière et continuer jusqu'aux abords du magasin de vin "Cave des Rochers". Obliquer alors à gauche pour suivre la "Sagerainstrasse" qui, après 100 m à plat, va monter. Continuer par le "Briegliweg" (chemin creux) jusqu'à l'intersection avec la route principale. Traverser cette route (avec prudence!) et, en direction de "RAETZO – Guggernhorn", faire 20 pas, puis tourner à droite pour prendre le sentier forestier (en hiver, marcher éventuellement à la lisière de la forêt). A la sortie de la forêt, juste avant la route principale, tourner à gauche et prendre le chemin qui monte à la lisière et passe ensuite vers des habitations isolées. A la villa avec l'écriteau "Privatweg–Achtung Hunde", ne pas entrer dans la propriété, mais sur votre gauche utiliser le petit sentier dans le pré. La petite route rejointe, continuer dans la même direction.

*Un petit crochet pour un grand panorama? A titre facultatif, peu avant la petite descente en direction de **Jetschwil** (numéro de contrôle), nous vous proposons d'aller en 2 minutes jusqu'au réservoir de Guin (flèche jaune du Tourisme pédestre, à gauche). De là, possibilité de faire des belles photos de cinq "tours": l'église, trois silos et le Chasserai!*

Au débouché sur la route transversale (entre la ferme et la réserve d'eau en cas d'incendie), tourner à droite. Après avoir parcouru env. 80 m sur cette route, au poteau indicateur du TP, suivre "Uebewil" en prenant à gauche le chemin naturel qui bientôt monte vers la forêt. Traverser tout droit le bois (**Looholz**) en comptant environ 130 pas. Vers la grande table de pique-nique, tourner à gauche (indicateur TP, direction "Uebewil") et marcher à la lisière de la forêt. Après le virage sur la droite, en suivant toujours le fléchage jaune du TP, continuer env. 400 m dans la forêt. A la sortie du bois, faire 50 pas à gauche et traverser la route très fréquentée de Fribourg (prudence!). Suivre (flèche jaune "marcheur" du TP) le chemin naturel qui longe bientôt en bordure une nouvelle petite forêt. A l'intersection, prendre à droite la route goudronnée (direction "Uebewil") qui va monter entre de beaux chênes. Arrivé au **plus haut point (703 m)**, reprenez votre souffle sur le banc de bois massif tout en admirant, sur votre droite en bas, la vue sur les plantations de la jardinerie Aebi-Kaderli, le Jura, les Préalpes et la ville de Fribourg. Poursuivre tout droit pour descendre à Hinter Bruch (chapelle des Ursulines) et continuer direction "Uebewil" jusqu'à **Vorder Bruch**. A l'intersection devant la ferme (numéro de contrôle), prendre à droite direction "Kastels". La route va bientôt descendre pour rejoindre la route cantonale. Traverser (avec prudence!) cette route à fort trafic, tourner à droite et marcher env. 150 m sur la bordure engazonnée (côté gauche de la route). Au croisement de "**Kastels**", prendre à gauche direction "Balliswil – Garmiswil" (indicateur routier blanc) et descendre la route jusqu'au **Château de Balliswil**. Vu que les parcours permanents de Guin (comme ceux de Fribourg) restent ouverts toute l'année, certains chemins peuvent devenir en hiver impraticables d'où, comme alternative, un cheminement sur des routes déblayées. C'est pourquoi, dès le Château de Balliswil, deux variantes sont à disposition:

ITINERAIRE D'ETE: Au second poteau indicateur du TP, en dessous du château après la ferme, tourner à droite direction "Garmiswil / St. Wolfgang". Le chemin agricole monte sur 30 m. Prendre alors à gauche le chemin herbeux dans les champs qui mène à la forêt, que vous traversez ensuite. A la lisière, prendre à gauche direction "Garmiswil" et descendre jusqu'à la sortie de la forêt. De là, suivre sur environ 300 mètres le chemin champêtre jusqu'au passage supérieur du chemin de fer (vers les maisons blanches). La belle auberge de campagne de Garmiswil est fermée lundi et mardi.



ITINERAIRE D'HIVER: En dessous du château après la ferme, continuer tout droit sur la route asphaltée jusqu'au passage supérieur du chemin de fer; après l'avoir traversé, tourner à droite et descendre jusqu'à la ferme avec une belle fontaine. La route monte ensuite pour arriver à la belle auberge de campagne de Garmiswil (fermeture lundi et mardi).

A partir de l'auberge de **Garmiswil**, suivre tout droit en direction de Dündingen/Guin la route asphaltée qui longe les villas. Juste avant le passage supérieur du chemin de fer, prendre à gauche le "Zelgmoosweg" qui va bientôt descendre.

Une petite balade dans la réserve naturelle? Au bas de la descente, à titre facultatif, nous vous proposons en toute liberté de faire une agréable randonnée circulaire dans les réputés marais de Guin (Dündinger Möser). Durée : 10 ou 20 minutes.

Sinon, au bas de la descente, tourner à droite pour emprunter la petite route bordée d'une haie d'arbres (signal "Interdit aux camions" en son début). Passer ensuite sous **le tunnel** et juste après l'ancienne grange-grenier en bois, obliquer à gauche et descendre le "Mühleweg" jusqu'au ruisseau. Franchir le petit pont, prendre ensuite à gauche, puis traverser le "Waldweg". Enfin, monter par le passage goudronné (avec des barrières métalliques au début) qui vous amène, après quelques marches d'escalier **à l'arrivée**, soit à **l'agence de voyages FRI-Travel**, où vous pourrez faire valider votre prestation (oblitération de vos carnets IVV et autres).

Les "Wanderfreunde Heitenried / Amis marcheurs d'Heitenried" (patronage)

vous souhaite beaucoup de plaisir!

Heures d'ouverture de l'Agence de voyages FRI-Travel :

Lundi – Vendredi de 8 h. à 12 h. & de 13 h. 30 à 18 h.

Samedi de 9h. 30 à 16 h. Dimanche : fermé.

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, Postfach 26, 1714 Heitenried.

Tél. Privé 026 495 17 17, Natel 079 560 74 31.

wanderfreunde@wfheitenried.ch



VSL-FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires

La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari



outdooractive

Parcours permanent 12 Km de Guin FR



Webseite:

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajgmc>

<http://out.ac/ajgmc>

PW Düdingen FR, 12 km Strecke

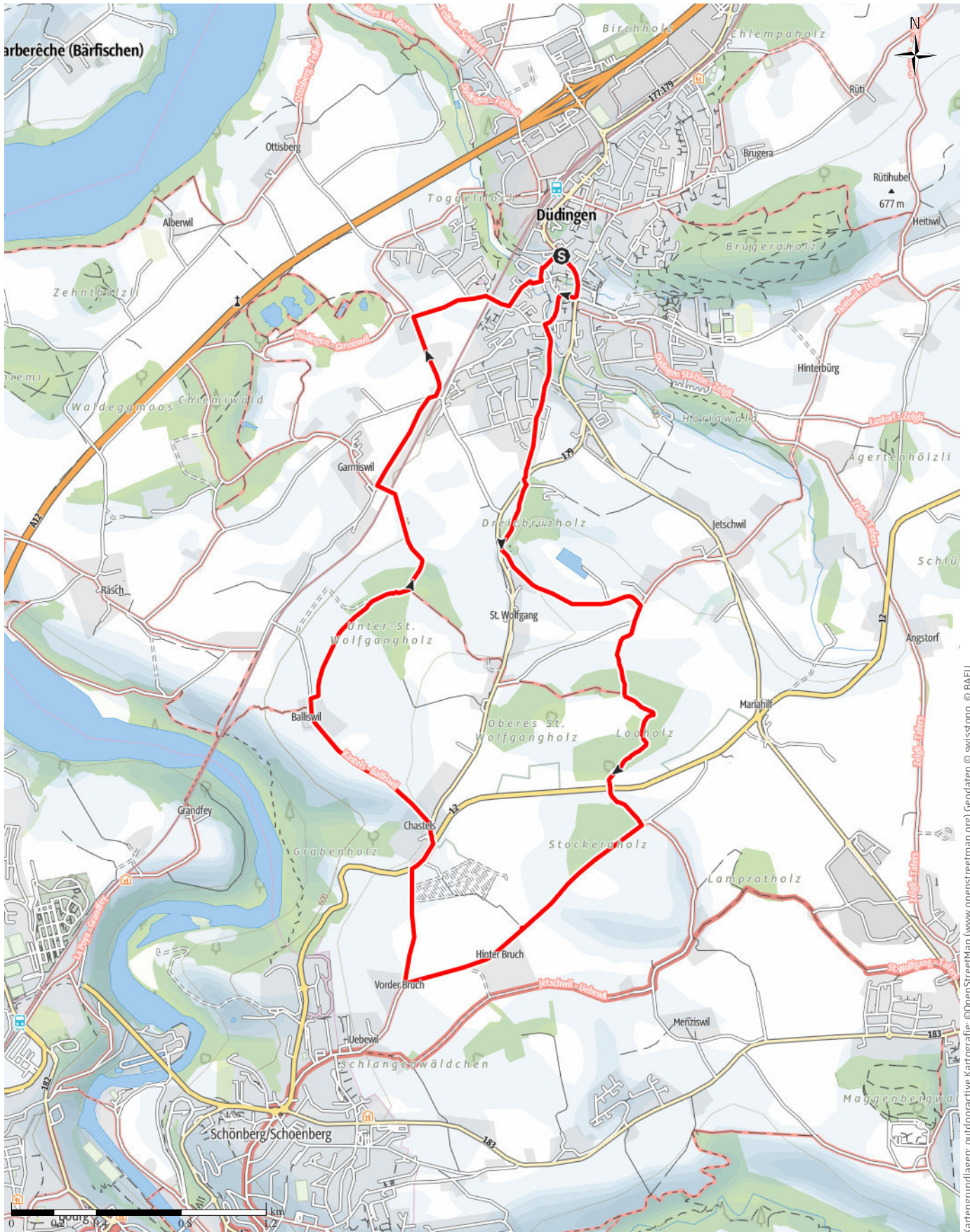
↔ 10,1km

🕒 2:30h

▲ 225m

▼ 225m

Schwierigkeit mittel



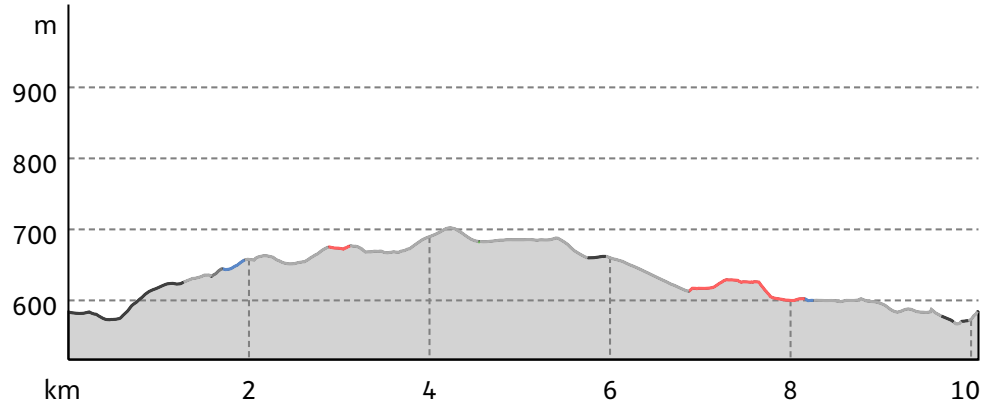
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo, © BAFU

PW Düdingen FR, 12 km Strecke

Wegart

Asphalt	0,1km
Schotterweg	0,3km
Weg	0km
Pfad	1,5km
Straße	1,7km
Unbekannt	6,4km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

Strecke	↔	10,1 km
Dauer	🕒	2:30 h
Aufstieg	⬆️	225 m
Abstieg	⬇️	225 m

Schwierigkeit **mittel**

Kondition

Technik

Höhenlage

702 m

567 m

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis

Landschaft

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen

🔄 Rundtour



Hans-Peter Oberholzer

Aktualisierung: 27.03.2020

später

ev. später

Wegbeschreibung

Start der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Koordinaten:

Geogr. 46.848148, 7.190137

UTM 32T 362016 5189879

Ende der Tour

Fri-Travel, Hauptstrasse 23

Wegbeschreibung

ev. später

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S1 ab Bern und Fribourg im Halbstunden-Takt

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://alpenvereinaktiv.com/s/ajgmc>